



Angefangen bei der Thermo in Oberlaa über den Hauptbahnhof bis hin zum Badespaß an der Donau gibt es entlang der U1 einiges zu entdecken. Wir haben uns auf den Weg gemacht und die Highlights in einer eigenen Beilage zusammengefasst. **Seite 31**

So kommt Ihr Kind sicher in die Schule

Schulweg üben: Wir haben die besten Tipps für Taferlklassler in der City. **Seite 4**

Foto: Ulrike Kozeschnik-Schlick



**Lachen
als Medizin**

Seite 12

Träum dein Wien

Die Plattform für Wien-Verbesser*innen.

Hast du einen Traum für Wien?

Erzähl ihn uns auf traeumdeinwien.at

Rote-Nasen-Lauf: Mit Bewegung Gutes tun



Foto: Jürgen Hammerschmid

(red). Am Sonntag, 15. September, findet der Rote-Nasen-Lauf auf der Prater Hauptallee auf Höhe der Meiereistraße statt. Los geht es um 9 Uhr. Kinder und Jugendliche (6–18 Jahre) zahlen 6 Euro, Erwachsene 16 Euro, Familien (zwei Erwachsene und max. fünf Kinder) 32 Euro. Alle Teilnehmer bekommen ein persönliches Rote-Nasen-Startpaket zur Verfügung gestellt – natürlich mit roter Schaumstoffnase. Jeder erlaufene Kilometer wird in einem Stempelpass verzeichnet. Verkleidete Teilnehmer sind herzlich willkommen. Die Anmeldung ist vor Ort möglich oder auch online unter www.rotenasenlauf.at

„Humor ist meine

Die Rote Nasen Clown-doctors schenken Menschen Lebensfreude, wenn sie diese am meisten brauchen.

(uko). „Wir glauben an die Kraft des Humors und helfen Menschen in schwierigen Situationen und Krisen, ihre Lebensfreude und Hoffnung wieder zu entdecken“, erklärt Jutta Pichler alias Fräulein Dr. Zitronella. Sie ist seit 1995 Clowndoctorin bei den Roten Nasen und seit 2016 auch die künstlerische Leiterin für die Region Wien, Niederösterreich und Burgenland.

„Wir passen eigentlich nicht in das Bild, das man von einem Clown hat. Wir brauchen keine grellen Kostüme oder starke Schminke. Uns genügt die rote Nase als Markenzeichen.“ Denn die Clowndoctors wollen Menschen nicht nur kurz bespaßen,



Jutta Pichler lässt seit 25 Jahren als „Fräulein Dr. Zitronella“ junge und erwachsene Patienten ihren Spitalsalltag vergessen. Foto: uko

sondern sie berühren und ihnen neue Lebensfreude vermitteln. Menschlich und künstlerisch keine leichte Aufgabe.

Sauer, spritzig und frech

Die gebürtige Klagenfurterin Jutta Pichler war davor Schauspielerin, hat Biologie studiert, eine Shiatsu-Ausbildung absolviert und war „immer schon neugierig auf mehr“, wie sie sagt.

Was bei den Roten Nasen auf sie zukommen würde, sei ihr am Anfang „gar nicht klar“ gewesen. „Ich bin in diese faszinierende Aufgabe reingewachsen. Mit der Zeit entwickelt man ja seine eigene Clownfigur, meine ist die Zitronella. Das passt zu mir: Eine Zitronenfarbe ist gelb, meine Lieblingsfarbe, sie ist sauer, spritzig und ein bisschen frech“, lacht sie. „Wir suchen den Dialog mit den

**Raiffeisen
Meine Bank** 

**Mit
pushTAN**

Jetzt downloaden:

Die neue Mein ELBA-App.

Holen Sie sich jetzt die neue Mein ELBA-App, das Internetbanking auf dem Smartphone, und aktivieren Sie die pushTAN. Sie macht das Login und Überweisungen in Ihrem Online und Mobile Banking noch einfacher, sicherer und schneller. Mehr Informationen auf raiffeisen.at/mein-elba-app

raiffeisen.at/mein-elba-app

Impressum: Medieninhaber: Raiffeisenlandesbank Niederösterreich-Wien AG, F.-W.-Raiffeisen-Platz 1, 1020 Wien.

 Laden im
App Store

 **JETZT BEI
Google Play**

Medizin“

Menschen, der entsteht sogar, wenn sie nicht mit uns sprechen können. Man merkt an der Mimik, den Augen, ob man ihnen näherkommt und verstanden wird“, ist Pichler überzeugt. Das sieht man etwa in den zahlreichen Reha-, Palliativ- und Senioreneinrichtungen, die von den Rote Nasen Clowndoctors genauso betreut werden wie die kleinen Patienten in Kinderspieltälern oder auf der Kinder-Psychiatrie. „Tricks oder Slapstick setzen wir nur sparsam ein, nur wenn es passt“, sagt Pichler. „Man darf nicht vergessen, dass jeder, der in einer fremden Umgebung wie einem Krankenhaus ist, unter Stress steht oder Angst hat. Erwachsene genauso wie Kinder.“

Nase auf und lauf!

Mit Lachen, Liedern oder einfach nur mit einfühlsamer Zuwendung könne man in sol-

chen Situationen Momente des Glücks und neue Leichtigkeit vermitteln. Rote Nasen Clowns sind keine Ärzte, sondern speziell ausgebildete Künstler. Sie verschreiben keine Medikamente, ihre Medizin ist der Humor. Angst und Schmerzen sind dann oft schnell vergessen und zurück bleiben strahlende Gesichter und eine fröhliche Atmosphäre. Für alle betreuten Einrichtungen sind die Besuche der Roten Nasen übrigens gratis. Der Verein finanziert sich ausschließlich über Spenden und eigene Veranstaltungen wie den Rote Nasen Lauf. Dieser findet heuer am 15. September in der Prater Hauptallee statt – mit 30 Clowns auf der Laufstrecke, darunter natürlich auch Fräulein Dr. Zitronella, und vielen Show-Highlights wie einer MTB Trial Show mit Tom Öhler, einem Auftritt von Mira & Adam und vielem mehr.

Vorsorgen entlastet die trauernden Angehörigen



Die Bestattung Himmelblau ist Ihr kompetenter Ansprechpartner in Sachen Ableben in Wien.

Foto: Bestattung Himmelblau

Die Bestattung Himmelblau GmbH ist Kooperationspartner und Versicherungsagent des Wiener Vereins. Wenn Sie vorsorgen wollen, vermitteln wir Ihnen eine Polizza – eine „Sterbegeldversicherung“ – und kalkulieren im Vorfeld die Versicherungssumme. Wenn ein versicherter Angehöriger verstirbt, verrechnen

wir die Begräbniskosten direkt mit dem jeweiligen Versicherungsunternehmen – egal, ob die Polizza vom Wiener Verein oder von einer anderen Versicherung vorliegt. Weitere Informationen bei Himmelblau GmbH, Tel. 01/361 50 00 oder online auf www.bestattung-himmelblau.at WERBUNG

PONCHO
Bexleys Woman
100% Polyacryl, Best.-Nr. 36658707

39⁹⁹

Mit ADLER Kundenkarte nur
25⁰⁰

Angebot nur gültig vom 1. bis zum 30. September 2019 in Ihrer ADLER Filiale, online unter adlermode.com oder in der ADLER App. Nur solange Vorrat reicht.

**GLÜCKSKAUF
SEPTEMBER**

Kundenkarte gleich beantragen und
500 PUNKTE STARTGUTHABEN SICHERN!*

*Nur bei Erstaussstellung der Kundenkarte. 500 Punkte entsprechen 5 €.

Adler Modemärkte GmbH, Traunfurterstraße 101, AT-4052 Ansfelden