



Lachen ist Medizin

Gesundheit. Doktor Tube,
der Arzt mit der roten Nase,
bringt Wachkomapatienten
zum Lächeln.

Seite 8-11

STEFAN PALJMAN

GESUNDHEIT

Auf Visite mit Doktor Tube

Doktor Franz Tube mit der Clownnase besucht Wachkomapatienten und bringt das Lächeln nicht nur in deren Gesichter.

Von Sonja Saurugger

Unser Leben wurde nicht einmal, sondern einige Mal auf den Kopf gestellt“, sagt Fritz Pleunik, wenn er an den Mai 2015 zurückdenkt und über die Hand seiner Frau Rosa streichelt. Damals erlitt Rosa einen Herzstillstand - und wurde zurück ins Leben geholt. Seither ist sie Wachkoma-Patientin auf der Albert-Schweitzer-Klinik in Graz und seither fährt ihr Mann Fritz an zumindest fünf Tagen pro Woche von Feldbach nach Graz, um den Tag mit seiner Frau zu verbringen. Er bringt sein Mittagessen mit, er geht mit Rosa spazieren - doch heute fällt der Spazier-

Doktor Franz Tube alias Joe Hofbauer kennt die Patienten gut und ist Teil des Wachkoma-Teams

BALLGUIDE/PAJMAN (4)

gang kürzer aus, denn es ist Montag. Und Montag kommt Doktor Franz Tube zur Visite. Dieser trägt Kinderski an den Füßen, einen gelben Helm auf dem Kopf und eine Clownnase im Gesicht - das Erkennungszeichen der Roten Nasen, deren Mission es ist, Lachen auf Krankenstationen zu bringen. Seit 2014 besucht Doktor Tube, der



ohne rote Nase Joe Hofbauer heißt, einmal wöchentlich die Wachkomapatienten - und musste dafür das Programm der Clowns, die sonst vor allem in Kinderkliniken und Altersheimen zu Gast sind, speziell anpassen.

„Ich gehe alleine zu den Patienten, um sie nicht zu überfordern“, sagt Hofbauer. Schließ-

lich müsse er langsam herausfinden, wie viel Betroffene wahrnehmen - und wie sie darauf reagieren. Manche Patienten, wie Rosa, machen es Doktor Tube leicht und begrüßen ihn mit einem breiten Lächeln, das das sonst stumme Gesicht verändert. Bei anderen muss Franz Tube genau hinsehen: Farbveränderungen der Haut,



Das Projekt

Seit 2014 besucht Joe Hofbauer von den Roten Nasen die Wachkomastation der Albert-Schweitzer-Klinik in Graz (Geriatrische Gesundheitszentren GGZ).

Entstanden ist das Projekt mit Jörg Hohensinner, Leiter der Appalic Care Unit: Gemeinsam mit Klinikclown Hofbauer wurde ein Konzept erarbeitet, um die stark wahrnehmungseingeschränkten Patienten nicht zu überfordern.
ggz.graz.at > Wachkoma

der Wachkomastation, der das Programm gemeinsam mit Joe Hofbauer erarbeitet hat. Somit wirkt das Lachen von Mutter oder Ehemann auch auf die Betroffenen. „Allein die Stimmung zu verändern, ist so wichtig“, sagt Hofbauer. Denn die Angehörigen seien sehr stark betroffen, das ganze Leben ist durcheinandergeraten.

Doktor Tube ist in die nächsten Zimmer weitergezogen, Fritz Pleunik steht mit den Eltern von Paula zusammen. „Man darf nur die Hoffnung nicht aufgeben“, sagt er und streichelt die Hand seiner Rosa.
 *Name geändert.

kleine Bewegungen, Schwitzen – das sind die Wege, über die Wachkomapatienten kommunizieren. Und ihnen begegnet Franz Tube an diesem Montag ausgestattet mit einer „Quetschn“, auf der er – passend zu den Skiern an seinen Füßen – „Skifoooooan“ intoniert.

Die Wirkung zeigt sich nicht

nur an den Gesichtern der Patienten im Aufenthaltsraum. Die Eltern einer Patientin kommen aus dem Zimmer, schauen zunächst überrascht, lächeln dann und stimmen sogar ein, als Franz Tube das Zigeunerlied zum Besten gibt. „Sie war ja selbst Musikantin, vielleicht genießt sie die Musik ja“, sagen die Eltern von Paula*, die erst

seit sechs Wochen im Wachkoma ist. Schock und Sorge kehren in die Gesichter der Eltern zurück, als sie erzählen, dass ihre Tochter, die selbst Mutter erwachsener Kinder ist, von einer Minute auf die andere ein Pflegefall wurde.

„Die Angehörigen und die Patienten bilden eine Symbiose“, sagt Jörg Hohensinner, Leiter

➔ Fortsetzung auf Seite 10

→ Fortsetzung von Seite 9

Wachkoma: Was bedeutet das?

Jörg Hohensinner und Gerald Pichler von der Albert-Schweitzer-Klinik über das Zustandsbild Wachkoma und die Therapie.

1 Welche Ursachen führen zur Diagnose Wachkoma?

ANTWORT: Die häufigste Ursache ist, dass das Gehirn einen Sauerstoffmangel erleidet. Dafür gibt es viele Gründe, z. B. Herz-Kreislauf-Stillstände, Ertrinkungsunfälle oder ein Allergieschock. Auch schwere Schädel-Hirn-Traumata oder Blutungen können zum Wachkomazustand führen.

2 Medizinisch erklärt: In welchem Bewusstseinszustand sind Patienten im Wachkoma?

ANTWORT: Das Wachkoma zählt zu den schwersten neurologischen Zustandsbildern. Die Wahrnehmung der Umwelt und des Ich ist massiv beeinträchtigt oder fehlt völlig. Betroffene haben außerdem ausgeprägte motorische und sensorische Defizite, können nicht kommunizieren und sind inkontinent. Eine große Zahl der Patienten erreicht im Laufe der Genesung aber ein „Minimalbewusstsein“: Damit ist Kommunikation ohne Sprache möglich.

3 Wie werden die Patienten betreut?

ANTWORT: „Unsere Aufgabe

ist, die Patienten nach der Akutversorgung auf der Intensivstation zu übernehmen“, sagt Hohensinner. Für jeden Patienten wird ein individuelles Therapiekonzept erarbeitet, das dann von einem Team aus Ärzten, Pflegepersonal und Therapeuten umgesetzt wird. Dabei werden alle Sinne stimuliert – über Bücher, Gerüche, Berührungen etc.

4 Wie können die Clown-Doktoren helfen?

ANTWORT: Clown-Doktoren können laut den Experten auch bei Patienten mit minimalem Bewusstsein viel bewirken. Das Programm habe positive Einflüsse auf Betroffene, Angehörige und das Therapie-Team.

5 Wie oft kommt es vor, dass Patienten wieder „aufwachen“?

ANTWORT: „Wir können nicht von einem Erwachen, so wie wir es jeden Morgen erleben, ausgehen“, sagt Hohensinner. Je nach Alter und Schädigung sei die Prognose ganz unterschiedlich. Manche Patienten erreichen ein Minimalbewusstsein, es gebe aber auch Betroffene, die wieder in ihr soziales Umfeld zurückkehren können.