



# AB-LAUF



## STARTPAKETAUSGABE

1. **Hol dir dein Startpaket** beim Zelt „Startpaketausgabe“!
2. Bring deine **Startnummern gut sichtbar am T-Shirt** vorne an und halte deinen Stempelpass bereit.

## NASE AUF UND LAUF

3. **Lauf soweit du willst!** Eine Runde ist 1,9 km oder 3,8 km lang – du kannst mehrere Runden laufen.
4. Mach mit bei den lustigen **Clownstationen** auf der Laufstrecke und **sammle Stempel** für deinen Stempelpass.
5. **Bravo**, du bist im Ziel!  
Hol dir **weitere Stempel** bei den Sponsorenständen!

## RÜCKGABE

6. Gib deinen **Stempelpass** beim Zelt „Rückgabe“ zurück.
7. Bei der **Tombola auf der Bühne** werden aus allen Stempelpässen die Gewinner\*innen toller Preise gezogen!